ХАЙК, ПОХОД ОДНОГО ДНЯ

ЧТО НАДЕТЬ? ЧТО ВЗЯТЬ?

КУРТКА



Иногда может быть прохладно и ветренно. Поэтому лучше взять с собой ветровку или любую непродуваемую куртку. А еще бафф на шею

БАФФ



ОЧКИ



Если погода будет ясная, то возьмите солнечные очки и какую-нибудь кепку-панамку, чтобы не напекло голову

ГОЛОВНОЙ УБОР



ТРЕККИНГОВАЯ ОБУВЬ



Понадобится обувь с нескользящей подошвой. Идти должно быть удобно, наденьте комфортные штаны

ШТАНЫ ШОРТЫ



ПЕРЕКУС



ВОДА



SPF-50





ТРЕККИНГОВЫЕ ПАЛКИ

Помогут тебе и твоим коленям на спусках и подъемах



ПАУЕРБАНК

Зарядить телефон будет негде